

 **Poręczce****Opis urządzenia:**

Wzmacnia mięśnie pleców, klatki piersiowej, obręczy barkowej i ramion oraz mięśnie proste i skośne brzucha. Wspomaga utrzymanie prawidłowej postawy ciała. .

Typ ćwiczeń: Siłowe

Stopień trudności: Średnie/trudne

Przeznaczenie: Dla użytkowników w wieku
powyżej 14 lat i/lub 140 cm wzrostu,

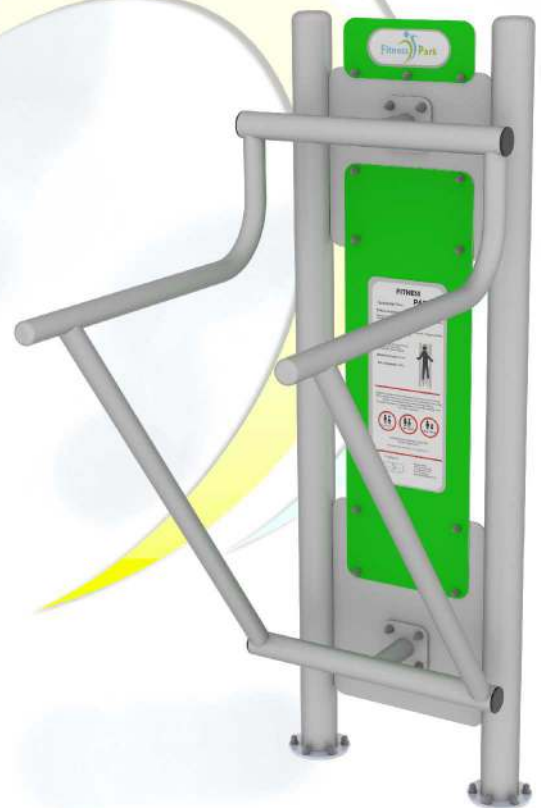
Dopuszczalne obciążenie urządzenia: 120 kg

Liczba użytkowników: 1

Sposób ćwiczenia:

Stań plecami do urządzenia, chwyc mocno drążki.

Uginaj i prostuj ręce w łokciach.

**KONDYCJA****SIŁA**

 **Poręcz****Wymiary urządzenia:**

Wysokość: 175 cm

Szerokość: 100 cm

Długość: 65 cm

Strefa użytkowania: 400 cm x 365 cm**Wymagana nawierzchnia:**

- nawierzchnie tzw bezpieczne
 - trawa
 - piasek (granulacja 0,2- 2,0 mm)
 - żwir (granulacja 2- 8 mm)
 - kora (granulacja 20- 80 mm)
 - zrębka (granulacja 5- 30 mm)
- Min wysokość warstwy: 200 mm

Wysokość swobodnego upadku: 125 cm**Konstrukcja urządzenia:**

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju 88,9 mm i grubości ścianki 3,6mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3 mm, 60,3 mm i grubości ścianki 3,2mm. Zakończenia rur zaślepione.

Nakrętki ocynkowane zabezpieczone przed odkręcaniem.

Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo- ściernej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06

