

 **Orbitrek****Opis urządzenia:**

Kompleksowe ćwiczenie wzmacniające mięśnie kończyn dolnych, ramion, obręczy barkowej oraz mięśnie grzbietu i mięśnie brzucha. Doskonale kształtuje sylwetkę oraz pomaga utrzymać prawidłową postawę ciała.

**Typ ćwiczeń:** Aerobowe

**Stopień trudności:** Łatwe

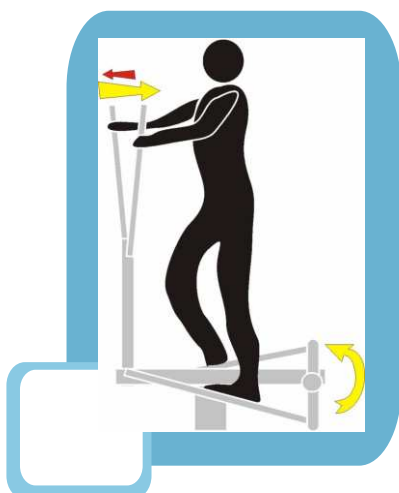
**Przeznaczenie:** Dla użytkowników w wieku powyżej 14 lat i/lub 140 cm wzrostu,

**Liczba użytkowników:** 1

**Dopuszczalne obciążenie urządzenia:** 120 kg

**Sposób ćwiczenia:**

Stań stabilnie na podestach, chwyć rękoma za uchwyty, wyprostuj plecy. Wykonuj naprzemienne, płynne ruchy nogami w przód i w tył, pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąc i odpychając drążki.



KONDYCJA



SPRAWNOŚĆ

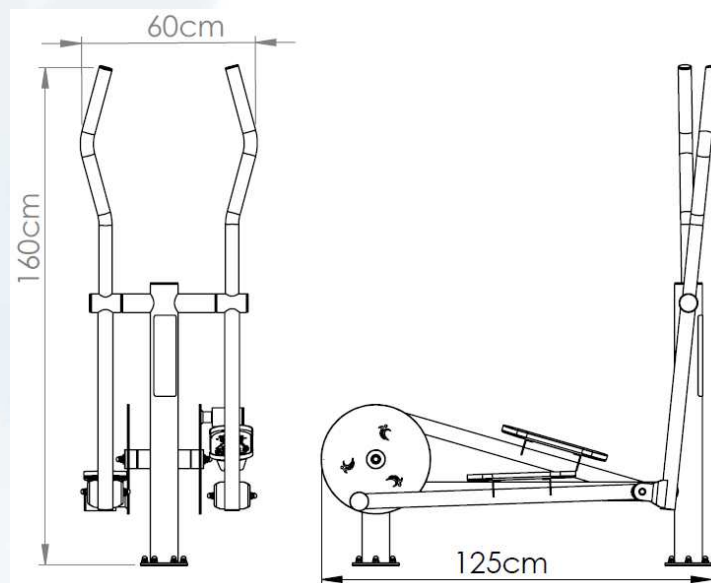

**Orbitrek**
**Wymiary urządzenia:**

Wysokość: 160 cm  
 Szerokość: 125 cm  
 Długość: 60 cm

**Strefa użytkowania:** 425 cm x 360 cm

**Wymagana nawierzchnia:** dowolna

**Wysokość swobodnego upadku:** 20 cm


**Konstrukcja urządzenia:**

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju 88,9 mm i grubości ścianki 3,6mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3 mm i grubości ścianki 3,2mm. Zakończenia rur zaúlepione. Stopnice i siedziska wykonane z blachy stalowej o grubości 3 mm.

Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe.

Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo-ściernej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Urządzenie przykręcane do kotwy stalowej zamontowanej na stałe w betonowych fundamentach.

Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06

