

W celu zapobiegania wypadkom na placu fitness oraz zapewnieniu bezpieczeństwa użytkowania sprzętu należy przeprowadzać kontrole wg poniższego planu:

1. ***Regularna kontrola*** przez oględziny przeprowadzana nie rzadziej niż co 7 dni. Kontrola obejmuje:
 - a. Sprawdzenie czystości i stanu nawierzchni.
 - b. Sprawdzenie kompletności wszystkich elementów urządzeń i oznakowania.
 - c. Sprawdzenie poprawności funkcjonowania urządzeń dotyczy to zwłaszcza elementów ruchomych, śrub i nakrętek, spoin spawów.
2. ***Kontrola funkcjonalna*** przeprowadzana nie rzadziej niż co 3 miesiące. Obejmuje ona:
 - a. Sprawdzenie kompletności i czytelności regulaminu placu oraz instrukcji użytkowania na urządzeniach.
 - b. Sprawdzenie stanu wyposażenia dodatkowego (np. kosze, ławki)- wyposażenie dodatkowe nie może znajdować się w strefach bezpieczeństwa urządzeń. Zaleca się trwałe mocowanie wszystkich urządzeń do nawierzchni.
 - c. Sprawdzenie poziomu i stanu nawierzchni zwłaszcza w obrębie stref bezpieczeństwa urządzeń. Nawierzchnie naturalne powinny mieć odpowiednią grubość i czystość. Nawierzchni sztuczne nie powinny być uszkodzone i powodować potykania się.
 - d. Sprawdzenie kompletności i zużycia urządzeń polegającej na wykryciu braku elementów konstrukcyjnych i pozostałych części.
 - e. Sprawdzenie stabilności urządzeń i mocowania do fundamentów.
 - f. Kontrola elementów ruchomych, śrub i nakrętek, spoin spawów oraz części plastikowych i gumowych.
 - g. Sprawdzenie stanu powłok lakierniczych i korozji
3. ***Kontrola podstawowa*** przeprowadzana raz w roku. Zakresem obejmuje ona wszystkie czynności kontroli funkcjonalnej (może zastąpić jedną kontrolę kwartalną).

W szczególności coroczna kontrola podstawowa ma ocenić:

- a. Ogólny poziom bezpieczeństwa wyposażenia, stan fundamentów, nawierzchni i może wymagać odkopywania lub wymontowania różnych części.
- b. wpływu warunków atmosferycznych
- c. W zakres kontroli podstawowej wchodzi także ocena zebranej dotychczas dokumentacji przeglądowej oraz ocena ogólnego poziomu bezpieczeństwa na podstawie wszystkich danych o przeglądach i zarejestrowanych wypadkach.

Jeżeli kontrola ujawni usterki powodujące zagrożenie bezpieczeństwa, to będą one bezzwłocznie usunięte. Gdyby nie było to możliwe, to uszkodzony sprzęt należy zabezpieczyć w sposób uniemożliwiający jego użytkowanie, np. unieruchamiając go lub usuwając.

Jeżeli sprzęt jest tymczasowo usuwany, to należy zabezpieczyć lub usunąć jego fundamenty, lub miejsce zakotwienia, tak aby plac fitness nie stanowił żadnego zagrożenia.